**Аннотация к рабочей программе**

**по учебному предмету**

**Физическая культура**

**3 класс**

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе Федеральных государственных образовательных стандартов второго поколения под редакцией А.П. Матвеева  и на основе Рабочей программы по воспитанию.

Учебно- методический комплект допущен Министерством образования РФ и соответствует федеральному компоненту государственных образовательных стандартов начального общего образования.

**Основные цели программы:**

- укрепление здоровья, повышение физической подготовленности и формирование двигательного опыта, воспитание активности и самостоятельности в двигательной деятельности;

- развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости; обучение разнообразным комплексам акробатических, гимнастических, легкоатлетических и других физических упражнений общеразвивающей направленности;

- формирование умений проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня, воспитание культуры общения со сверстниками и сотрудничества в условиях учебной, игровой и соревновательной деятельности;

- обучение простейшим способам измерения показателей физического состояния и развития (рост, вес, пульс и т.д.);

- воспитание интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями.

**Цели и задачи обучения физической культуре:**

- укрепление здоровья, улучшение осанки, содействие гармоническому физическому развитию;

- развитие координационных способностей;

- формирование простейших знаний о личной гигиене, режиме дня;

- приобщение к самостоятельным занятиям (дома), подвижным играм;

- обучение детей правилам поведения во время занятий физическими упражнениями;

- развитие умения контролировать уровень своей двигательной подготовленности;

- воспитание морально-волевых качеств;

- воспитание устойчивого интереса к двигательной активности;

- воспитание интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями; обучение простейшим способам измерения показателей физического состояния и развития.