**Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности «Спортивные и подвижные игры» на базовом уровне среднего общего образования для обучающихся 10-11 классов (спортивно-оздоровительное направление)**

 Программа разработана в соответствии с требованиями Федеральных государственных образовательных стандартов, ориентирована на обеспечение индивидуальных потребностей обучающихся и направлена на достижение планируемых результатов освоения основной общеобразовательной программы с учетом выбора участников образовательных отношений курсов внеурочной деятельности. Программа «Спортивные и подвижные игры» призвана сформировать у обучающихся устойчивые мотивы и потребности в бережном отношении к своему здоровью и физической подготовленности, в творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. В программе представлены доступные для обучающихся упражнения, способствующие овладению элементами техники и тактики спортивных игр, развитию физических способностей. Основная идея программы заключается в мотивации обучающихся на ведение здорового образа жизни, в формировании потребности сохранения физического и психического здоровья как необходимого условия социального благополучия и успешности человека Актуальность данной программы в том, что спортивные и подвижные игры являются важнейшим средством развития физической активности школьников, одним из самых любимых и полезных занятий. В основе игр лежат физические упражнения, движения, в ходе выполнения которых участники преодолевают ряд препятствий, стремятся достигнуть определённой, заранее поставленной цели. Новизна данной программы заключается в том, что она интегрирует в себе содержание, способствующее не только физическому развитию, но и знанию фольклора, способствующие освоению культурного наследия своего народа. В основе программы лежит системно – деятельностный подход, который создает основу для самостоятельного успешного усвоения обучающимися новых знаний, умений, компетенций, видов и способов деятельности. Практическая значимость программы «Спортивные и подвижные игры» заключается в том, что занятия по ней способствуют укреплению здоровья, повышению физической подготовленности и формированию двигательного опыта, здоровьесбережению, снятию психологического напряжения после умственной работы на уроках. Цели и задачи курса: Укрепление здоровья, физического развития и подготовленности обучающихся, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранных видов спорта. Цель конкретизирована следующими задачами:

 • пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию обучающихся;

• популяризация спортивных игр как видов спорта и активного отдыха;

 • формирование у обучающихся устойчивого интереса к занятиям спортивными играми;

 • обучение технике и тактике спортивных игр; • развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно - силовых, координационных, выносливости, гибкости);

• формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний;

 • воспитание моральных и волевых качеств. Место учебного курса в учебном плане В соответствии с учебным планом МАОУ СОШ №19 рабочая программа по внеурочной деятельности в 10-11 классе рассчитана на 34 часов (1 учебный час в неделю).